



TRIVIERA
KIDS

Open

JOUR	SPORT	HORAIRE	LIEU	ENTRAINEURS
Lundi	Natation	17h15-18h15	Piscine de la Maladaire, Clarens	Geoffroy
Mardi	Course à pied	18h10 - 19h30	Stade de la Saussaz, Chailly-s/Montreux	Geoffroy
Mercredi	Prép. Physique	16h30-18h00	Salle de Charmontey	Martial
Mercredi	Home trainer	18h00-19h30	Salle de Charmontey	Martial
jeudi	Course à pied	18h15 - 19h00	Piscine de la Maladaire, Clarens	Geoffroy
Jeudi	Natation	19h15 - 20h45	Piscine de la Maladaire, Clarens	Malik
Vendredi	Vélo sur piste	18h00-20h00	CMC Aigle	Martial
Samedi	Natation	09h00 - 10h25	Piscine des Mousquetaire	Malik